


Vzdelávací denník



30-dňový sprievodný denník



Denný záznam

Vytvorené pomocou LoomJournals

Ako používať tento denník

Vitajte vo svojom denníku! Tu je niekoľko tipov, ako z neho vyťažiť čo najviac:

- 1 Každý deň si vyhradte niekoľko minút na písanie
- 2 Buďte úprimní a píšite slobodne bez posudzovania
- 3 Skúste písať každý deň v rovnakom čase, aby ste si vytvorili návyk
- 4 Každý týždeň si prečítajte svoje záznamy a všímajte si vzorce

-
- Napíšte tému, zdroj a čas, ktorý ste strávili učením
 - Vysvetlite, čo ste sa naučili, akoby ste to učili dieťa — použite vlastné slová
 - Ohodnoťte svoju úroveň sebadôvery, aby ste odhalili medzery v porozumení
 - Zachyťte každú otázku a zvedavosť, ktorá sa objavila
 - Zaviazte sa k jednému alebo dvom akčným krokom na aplikovanie alebo zopakovanie materiálu



Naskenujte pre podrobný návod na používanie tohto denníka

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma (aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)

Zdroj (kniha, kurz, video, článok, osoba...)

Strávený čas (ako dlho ste študovali?)

Čo som sa naučil/a (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

Úroveň istoty (ako dobre tomu rozumiete? (1-10))

Otázky (aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)

Akčné kroky (konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*

Dátum: _____

Téma *(aký predmet, zručnosť alebo koncept ste dnes študovali?)*

Zdroj *(kniha, kurz, video, článok, osoba...)*

Strávený čas *(ako dlho ste študovali?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Úroveň istoty *(ako dobre tomu rozumiete? (1-10))*

Otázky *(aké otázky vyvstali? čo vás stále zaujíma?)*

Akčné kroky *(konkrétne kroky, ktoré dnes môžete urobiť smerom k svojmu cieľu)*