


Rodičovský denník



30-dňový sprievodný denník



Hybridný



Vytvorené pomocou LoomJournals

Ako používať tento denník

Vitajte vo svojom denníku! Tu je niekoľko tipov, ako z neho vyťažiť čo najviac:

- 1 Každý deň si vyhradte niekoľko minút na písanie
- 2 Buďte úprimní a píšete slobodne bez posudzovania
- 3 Skúste písať každý deň v rovnakom čase, aby ste si vytvorili návyk
- 4 Každý týždeň si prečítajte svoje záznamy a všimajte si vzorce

-
- Každé ráno alebo večer ohodnoťte svoju náladu, energiu a trpezlivosť na škále 1-10
 - Zaškrtnite políčko kvalitného času, ak ste mali sústredený čas s dieťaťom bez telefónu
 - V písacej časti začnite podnetom pre hlavný moment — najlepší okamih dňa
 - Použite ďalšie podnety (míľnik, hrdý moment, poznámky o správaní, vďačnosť) podľa potreby
 - Čítajte si minulé záznamy týždenne, aby ste si všimli rast, vzorce a čo zopakovať



Naskenujte pre podrobný návod na používanie tohto denníka

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny čas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(narocne spravenie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny čas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(naročne správanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny čas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(naročne správanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:

Vrchol dňa (moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)

Míľnik (nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)

Moment hrdosti (co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)

Poznámky k správaniu (narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)

Vďačnosť za dieťa (co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny čas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(naročne správanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:

Vrchol dňa (moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)

Míľnik (nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)

Moment hrdosti (co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)

Poznámky k správaniu (narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)

Vďačnosť za dieťa (co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny čas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:

Vrchol dňa (moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)

Míľnik (nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)

Moment hrdosti (co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)

Poznámky k správaniu (narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)

Vďačnosť za dieťa (co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(naročne správanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:

Vrchol dňa (moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)

Míľnik (nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)

Moment hrdosti (co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)

Poznámky k správaniu (narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)

Vďačnosť za dieťa (co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny čas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny čas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Úroveň energie (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Uroveň trpezlivosti: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Kvalitny cas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:

Vrchol dňa (moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)

Míľnik (nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)

Moment hrdosti (co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)

Poznámky k správaniu (narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)

Vďačnosť za dieťa (co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)

Dátum: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:

Vrchol dňa (moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)

Míľnik (nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)

Moment hrdosti (co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)

Poznámky k správaniu (narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)

Vďačnosť za dieťa (co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)

Dátum: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:

Vrchol dňa (moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)

Míľnik (nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)

Moment hrdosti (co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)

Poznámky k správaniu (narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)

Vďačnosť za dieťa (co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(naročne správanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:

Vrchol dňa (moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)

Míľnik (nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)

Moment hrdosti (co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)

Poznámky k správaniu (narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)

Vďačnosť za dieťa (co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny čas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(naročne správanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny čas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Úroveň energie (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Uroveň trpezlivosti: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Kvalitny cas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny čas:



Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*

Dátum: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:

Vrchol dňa (moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)

Míľnik (nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)

Moment hrdosti (co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)

Poznámky k správaniu (narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)

Vďačnosť za dieťa (co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)

Dátum: _____

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny cas:

Vrchol dňa (moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)

Míľnik (nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)

Moment hrdosti (co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)

Poznámky k správaniu (narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)

Vďačnosť za dieťa (co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)

Dátum: _____

Nálada (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Úroveň energie (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uroveň trpezlivosti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kvalitny čas:

Vrchol dňa *(moment, vďaka ktorému stálo za to žiť dnešný deň)*

Míľnik *(nejaký míľnik alebo udalosť, ktorá sa dnes stala prvýkrát?)*

Moment hrdosti *(co dnes niekto v rodine urobil take, ze vas naplnil hrdostou - velke ci male)*

Poznámky k správaniu *(narocne spravanie? co pomohlo, co nie?)*

Vďačnosť za dieťa *(co na vasom dietati vas dnes rozusmievalo alebo naplnilo vdacnostou?)*