

---



# Modlitebný denník

---



30-dňový sprievodný denník



Denný záznam

Vytvorené pomocou LoomJournals

---

# Ako používať tento denník

---

Vitajte vo svojom denníku! Tu je niekoľko tipov, ako z neho vyťažiť čo najviac:

- 1 Každý deň si vyhradte niekoľko minút na písanie
- 2 Buďte úprimní a píšete slobodne bez posudzovania
- 3 Skúste písať každý deň v rovnakom čase, aby ste si vytvorili návyk
- 4 Každý týždeň si prečítajte svoje záznamy a všimajte si vzorce

- 
- Začnite napísaním verša z Písma, nad ktorým dnes meditujete
  - Chváľte Boha za Jeho charakter, potom úprimne vyznajte a hľadajte odpustenie
  - Ďakujte za konkrétne požehnania a zabezpečenie vo vašom živote
  - Predneste modlitebné prosby za druhých — rodinu, priateľov, vašu komunitu
  - Predložte svoje osobné potreby a prosby pred Boha
  - Zaznamenajte vypočuté modlitby na oslavu a posilnenie viery
  - Ukončite reflexiou o tom, čo vás Boh učí



Naskenujte pre podrobný návod na používanie tohto denníka

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnanie, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Dnesne Pismo** *(napiste vers alebo pasaz, nad ktorou dnes premyslate)*

**Chvala a uctievanie** *(chvalte boha za jeho charakter, mena a vlastnosti)*

**Vyznanie** *(uprimne vyznajte hriechy a nedostatky, proste o odpustenie)*

**Vzdavanie vdaky** *(dakujte bohu za konkretne pozehnania, odpovede a zabezpecenie)*

**Modlitby za druhých** *(ludia a situácie, za ktoré sa modlíte)*

**Prosba** *(predlozte bohu osobne potreby, tuhy a prosby)*