



Denník citátov



30-dňový sprievodný denník



Denný záznam

Vytvorené pomocou LoomJournals

Ako používať tento denník

Vitajte vo svojom denníku! Tu je niekoľko tipov, ako z neho vyťažiť čo najviac:

- 1 Každý deň si vyhradte niekoľko minút na písanie
- 2 Buďte úprimní a píšete slobodne bez posudzovania
- 3 Skúste písať každý deň v rovnakom čase, aby ste si vytvorili návyk
- 4 Každý týždeň si prečítajte svoje záznamy a všímajte si vzorce



Naskenujte pre podrobný návod na používanie tohto denníka

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát (napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)

Autor (kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)

Zdroj (kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)

Prečo ma to oslovuje (čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)

Ako to aplikovať (jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)

Dnešná reflexia (čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)

Dátum: _____

Citát (napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)

Autor (kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)

Zdroj (kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)

Prečo ma to oslovuje (čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)

Ako to aplikovať (jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)

Dnešná reflexia (čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát (napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)

Autor (kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)

Zdroj (kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)

Prečo ma to oslovuje (čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)

Ako to aplikovať (jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)

Dnešná reflexia (čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát (napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)

Autor (kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)

Zdroj (kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)

Prečo ma to oslovuje (čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)

Ako to aplikovať (jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)

Dnešná reflexia (čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*

Dátum: _____

Citát *(napíšte presný citát, ktorý vás zaujal — presnosť uctieva pôvodnú myšlienku)*

Autor *(kto to povedal alebo napísal? celé meno, ak je známe)*

Zdroj *(kniha, reč, film, pieseň - kde ste to našli?)*

Prečo ma to oslovuje *(čo na tomto citáte k vám osobne práve teraz prehovára?)*

Ako to aplikovať *(jeden konkrétny spôsob, ako môžete túto múdrosť dnes alebo tento týždeň využiť)*

Dnešná reflexia *(čo sa podarilo? čo by mohlo byť lepšie?)*
