


Dennik sporenia



30-dňový sprievodný denník



Sledovač

Vytvorené pomocou LoomJournals

Ako používať tento denník

Vitajte vo svojom denníku! Tu je niekoľko tipov, ako z neho vyťažiť čo najviac:

- 1 Každý deň si vyhradte niekoľko minút na písanie
- 2 Buďte úprimní a píšite slobodne bez posudzovania
- 3 Skúste písať každý deň v rovnakom čase, aby ste si vytvorili návyk
- 4 Každý týždeň si prečítajte svoje záznamy a všimajte si vzorce

-
- Napisete svoj cieľ sporenia na začiatok každého dňa (napr. dovolenkový fond, núdzová rezerva)
 - Zaznamenavajte presne, koľko ste dnes odložili - aj malé sumy sa počítajú
 - Aktualizujte priebežný súčet, aby ste videli svoj kumulatívny pokrok
 - Ohodnotte svoju sériu sporenia od 1 (práve začínam) do 10 (neprerušená konzistentnosť)
 - Zaznačte políčko rozpočtu, ak ste dodržali svoj plán výdavkov na daný deň



Naskenujte pre podrobný návod na používanie tohto denníka

Denník sporenia

Dátum: _____

	Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
Ciel sporenia	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dnes ušporená suma	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Celkom usporene	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Seria sporenia	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dodrzal som rozpočet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Poznámky

Denník sporenia

Dátum: _____

	Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
Ciel sporenia	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dnes ušporená suma	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Celkom usporene	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Seria sporenia	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dodrzal som rozpočet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Poznámky

Denník sporenia

Dátum: _____

	Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
Ciel sporenia	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dnes ušporená suma	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Celkom usporene	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Seria sporenia	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dodrzal som rozpočet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Poznámky

Denník sporenia

Dátum: _____

	Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
Ciel sporenia	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dnes ušporená suma	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Celkom usporene	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Seria sporenia	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dodrzal som rozpočet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Poznámky

Denník sporenia

Dátum: _____

	Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
Ciel sporenia	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dnes ušporená suma	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Celkom usporene	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Seria sporenia	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Dodrzal som rozpočet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Poznámky
