

Dnevnik alergij

Vodeni dnevnik za 30 dni

Tabela / Dnevnik

Ustvarjeno z LoomJournals

Kako uporabljati ta dnevnik

Dobrodošli v svojem dnevniku! Tukaj je nekaj nasvetov, kako ga kar najbolje izkoristiti:

- 1 Vsak dan si vzemite nekaj minut za pisanje
- 2 Bodite iskreni in pišite svobodno, brez obsojanja
- 3 Poskusite pisati vsak dan ob istem času, da si ustvarite navado
- 4 Tedensko preglejte svoje zapise, da opazite vzorce



Skenirajte za podroben vodnik o uporabi tega dnevnika

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

DNEVNIK ALERGIJ

DNEVNIK ALERGIJ

DNEVNIK ALERGIJ

[illegible]

[illegible]

DNEVNIK ALERGIJ

[illegible]

DNEVNIK ALERGIJ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

DNEVNIK ALERGIJ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

DNEVNIK ALERGIJ

[illegible]

DNEVNIK ALERGIJ

[illegible]

[illegible]

[illegible]