

Dnevnik po razhodu

Vodeni dnevnik za 30 dni

Dnevni vnos

Ustvarjeno z LoomJournals

Kako uporabljati ta dnevnik

Dobrodošli v svojem dnevniku! Tukaj je nekaj nasvetov, kako ga kar najbolje izkoristiti:

- 1 Vsak dan si vzemite nekaj minut za pisanje
- 2 Bodite iskreni in pišite svobodno, brez obsojanja
- 3 Poskusite pisati vsak dan ob istem času, da si ustvarite navado
- 4 Tedensko preglejte svoje zapise, da opazite vzorce

-
- Vsak dan najдите tih trenutek -- zjutraj ali zvečer -- in pišite brez samocenzure
 - Začnite s svojimi čustvi: pošteno poimenujte vsako čustvo, tudi če si nasprotujejo
 - Premikajte se skozi vsak del po vrsti; pustite, da vsak namig gradi na prejšnjem
 - Vrnite se k svoji potrditvi in viziji prihodnosti, kadar koli dvom ali žalost narasteta
 - Tedensko preberite pretekle zapise, da ste priča svojemu lastnemu zdravljenju v realnem času



Skenirajte za podroben vodnik o uporabi tega dnevnika

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

DNEVNIK PO RAZHODU



Datum _____

KAKO SE POČUTIM

Bodite iskreni. Nobeno čustvo ni napačno. Poimenujte ga, da ga umirate

IZJAVA O LJUBEZNI DO SEBE

Nekaj, kar danes cenite pri sebi

MEJA

Zdrava meja, ki jo postavljate ali vzdržujete

DANAŠNJA LEKCIJA

Kaj bi naslednjič naredili drugače?

VIZIJA PRIHODNOSTI

Kakšna je vaša idealna prihodnost zdaj?

DANAŠNJA AFIRMACIJA

Pozitivna izjava, v katero verjamete o sebi

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar
