

Kavni dnevnik

Vodeni dnevnik za 30 dni

Tabela / Dnevnik

Ustvarjeno z LoomJournals

Kako uporabljati ta dnevnik

Dobrodošli v svojem dnevniku! Tukaj je nekaj nasvetov, kako ga kar najbolje izkoristiti:

- 1 Vsak dan si vzemite nekaj minut za pisanje
- 2 Bodite iskreni in pišite svobodno, brez obsojanja
- 3 Poskusite pisati vsak dan ob istem času, da si ustvarite navado
- 4 Tedensko preglejte svoje zapise, da opazite vzorce

-
- Zabeležite pražilca, izvor in stopnjo praženja za vsako kavo
 - Zabeležite način priprave, velikost mletja, odmerek, temperaturo vode in čas priprave
 - Zabeležite okusne note in ocenite kislost, telo in skupno oceno
 - Primerjajte vnose skozi čas, da prepoznate svoje preference
 - Uporabite stolpec za opombe za karkoli nenavadnega ali vrednega zapomnitve



Skenirajte za podroben vodnik o uporabi tega dnevnika

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



KAVNI DNEVNIK

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]