

Dnevnik zmenkov

Vodeni dnevnik za 30 dni

Mešano

Ustvarjeno z LoomJournals

Kako uporabljati ta dnevnik

Dobrodošli v svojem dnevniku! Tukaj je nekaj nasvetov, kako ga kar najbolje izkoristiti:

- 1 Vsak dan si vzemite nekaj minut za pisanje
- 2 Bodite iskreni in pišite svobodno, brez obsojanja
- 3 Poskusite pisati vsak dan ob istem času, da si ustvarite navado
- 4 Tedensko preglejte svoje zapise, da opazite vzorce

-
- Izpolnite sledilnik takoj po vsakem zmenku, dokler so podrobnosti sveže
 - Pošteno ocenite kemijo, navdušenje in udobje -- nihče drug tega ne bo videl
 - Pišite o zmenku: kam ste šli, kaj ste počeli, kaj je izstopalo
 - Zabeležite rdeče in zelene zastavice -- oboje je enako pomembno
 - Tedensko pregledujte pretekle zapise, da opazite ponavljajoče se teme



Skenirajte za podroben vodnik o uporabi tega dnevnika

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



POVZETEK ZMENKA

Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca

PRVI VTISI

Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire

VRHUNCI POGOVORA

Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti

RDEČE / ZELENE ZASTAVICE

Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV

Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV

Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV

Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

POVZETEK ZMENKA*Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV

Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV

Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*

DNEVNIK ZMENKOV



Datum _____

Zmenek #:

Kemija:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven navdušenja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven udobja:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**POVZETEK ZMENKA***Kam sta šla? Kaj sta počela? Opiši zmenek od začetka do konca***PRVI VTISI***Kaj ti je pri tej osebi izstopalo? Videz, energija, manire***VRHUNCI POGOVORA***Teme, ki so se ujele, trenutki smeha in pristne povezanosti***RDEČE / ZELENE ZASTAVICE***Pozitivni in zaskrbljujoči signali iz te interakcije*