

Dnevnik odločitev

Vodeni dnevnik za 30 dni

Mešano

Ustvarjeno z LoomJournals

Kako uporabljati ta dnevnik

Dobrodošli v svojem dnevniku! Tukaj je nekaj nasvetov, kako ga kar najbolje izkoristiti:

- 1 Vsak dan si vzemite nekaj minut za pisanje
- 2 Bodite iskreni in pišite svobodno, brez obsojanja
- 3 Poskusite pisati vsak dan ob istem času, da si ustvarite navado
- 4 Tedensko preglejte svoje zapise, da opazite vzorce

-
- Pred pisanjem ocenite svoje čustveno stanje in samozavest - nizke ocene nakazujejo potrebo po dodatni previdnosti
 - Izrazite odločitev v preprostem jeziku, navedite dejanske alternative, nato iskreno zapišite svoje razlogovanje
 - Zabeležite pričakovani izid z oceno verjetnosti, če je možno
 - Vrnite se po znanem izidu, da izpolnite rezultat in naučene lekcije - tu se zgodi rast



Skenirajte za podroben vodnik o uporabi tega dnevnika

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise

DNEVNIK ODLOČITEV



Datum _____

Zaupanje v odločitev:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Čustveno stanje:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Posledice:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Povratnost:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



ODLOČITEV

Jasno izpostavi odločitev -- o čem natanko se odločaš? Besedilo naj bo razumljivo tudi otroku

KONTEKST

Kaj poganja to odločitev? Ozadje, omejitve, roki in koga zadeva

ALTERNATIVE

Naštej možnosti, ki si jih resno pretehteval/a -- vključno z možnostjo, da ne narediš ničesar

UTEMELJITEV

Zakaj ta možnost? Razloži logiko, vrednote in kompromise