

Dnevnik spominov

Vodeni dnevnik za 30 dni

Prosta oblika

Ustvarjeno z LoomJournals

Kako uporabljati ta dnevnik

Dobrodošli v svojem dnevniku! Tukaj je nekaj nasvetov, kako ga kar najbolje izkoristiti:

- 1 Vsak dan si vzemite nekaj minut za pisanje
- 2 Bodite iskreni in pišite svobodno, brez obsojanja
- 3 Poskusite pisati vsak dan ob istem času, da si ustvarite navado
- 4 Tedensko preglejte svoje zapise, da opazite vzorce

-
- Na vsako stran zapišite en spomin - določen dogodek, osebo ali trenutek
 - Uporabite polje prisotnih oseb za imena tistih, ki so bili tam
 - Zabeležite, kaj je sprožilo spomin - vonj, pesem, fotografija ali kraj
 - Opišite čustvo, ki ga čutite ob spominjanju: veselje, nostalgija, toplina, izguba
 - Dodajte čutne podrobnosti: kaj ste videli, slišali, vonjali in čutili, da bo spomin živ



Skenirajte za podroben vodnik o uporabi tega dnevnika

DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



DNEVNIK SPOMINOV



DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

PROSTA OBLIKA

DNEVNIK SPOMINOV



Datum _____

Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



PROSTA OBLIKA

DNEVNIK SPOMINOV



Datum _____

Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

PROSTA OBLIKA

DNEVNIK SPOMINOV



Datum _____

Topic:

PROSTA OBLIKA

DNEVNIK SPOMINOV



Datum _____

Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



Topic:

DNEVNIK SPOMINOV



Topic: