

Dnevnik pozitivnega razmišljanja

— ● —
Vodeni dnevnik za 30 dni

Dnevni vnos

Ustvarjeno z LoomJournals

Kako uporabljati ta dnevnik

Dobrodošli v svojem dnevniku! Tukaj je nekaj nasvetov, kako ga kar najbolje izkoristiti:

- 1 Vsak dan si vzemite nekaj minut za pisanje
- 2 Bodite iskreni in pišite svobodno, brez obsojanja
- 3 Poskusite pisati vsak dan ob istem času, da si ustvarite navado
- 4 Tedensko preglejte svoje zapise, da opazite vzorce



Skenirajte za podroben vodnik o uporabi tega dnevnika

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?

DNEVNIK POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA

Datum _____

POZITIVEN TRENUTEK DNEVA

Najboljši del vašega dne, pa naj bo še tako majhen

SVETLA PLAT

Vsak izziv skriva darilo - kakšna je skrita korist ali lekcija v današnji težavi?

POZITIVNO PREOBLIKOVANJE

Spremenite en negativen dogodek v priložnost za učenje

DEJANJE PRIJAZNOSTI

Nekaj prijaznega, kar ste storili, ali kar je nekdo storil za vas

DANES NAJDENO VESELJE

Majhen trenutek veselja, lepote ali navdušenja, ki ste ga danes opazili

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/HVALEŽNA

Za kaj ste danes hvaležni? Navedite konkretno osebo, trenutek ali stvar

JUTRIŠNJI NAMEN

Kakšen namen ali osredotočenost vas bo vodila jutri?