

Dnevnik produktivnosti

Vodeni dnevnik za 30 dni

Mešano

Ustvarjeno z LoomJournals

Kako uporabljati ta dnevnik

Dobrodošli v svojem dnevniku! Tukaj je nekaj nasvetov, kako ga kar najbolje izkoristiti:

- 1 Vsak dan si vzemite nekaj minut za pisanje
- 2 Bodite iskreni in pišite svobodno, brez obsojanja
- 3 Poskusite pisati vsak dan ob istem času, da si ustvarite navado
- 4 Tedensko preglejte svoje zapise, da opazite vzorce

-
- Vsako jutro ocenite svojo raven energije, osredotočenosti in motivacije (1-10) v razdelku za sledenje
 - Zapišite svoje 3 glavne prioritete za dan - naloge, ki bodo največ premaknile iglo
 - Označite jutranjo rutino in vadbo za gradnjo doslednih dnevnih navad
 - Zvečer zabeležite svojo največjo zmago, dosežke in poudarek dneva
 - Zabeležite svojo največjo motnjo, da gradite zavedanje o tem, kaj vas odvraca
 - Pred koncem dneva zapišite načrt za jutri, da začnete naslednji dan z jasnostjo
 - Ocenite svoje zadovoljstvo z dnevnim rezultatom, da spremljate, kako izpolnjuječe je vaše delo



Skenirajte za podroben vodnik o uporabi tega dnevnika

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem

DNEVNIK PRODUKTIVNOSTI

Datum _____

Raven energije (1-10):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven osredotočenosti:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Raven motivacije:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zadovoljstvo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Opravljene naloge:

Jutranja rutina:

☐

Vadba:

☐

TOP 3 PRIORITETE

Tri najpomembnejše stvari, ki jih morate danes opraviti

VRHUNEC DNEVA

Najpomembnejši ali najproduktivnejši trenutek tvojega delovnika

DOSEŽKI

Kaj si danes opravil/a? Naštej opravljene naloge in dosežen napredek

NAJVEČJA ZMAGA

Tvoj največji dosežek danes -- opravljena naloga, preboj, rešen problem