

Dnevnik samoraziskovanja

— ● —
Vodeni dnevnik za 30 dni

Dnevni vnos

Ustvarjeno z LoomJournals

Kako uporabljati ta dnevnik

Dobrodošli v svojem dnevniku! Tukaj je nekaj nasvetov, kako ga kar najbolje izkoristiti:

- 1 Vsak dan si vzemite nekaj minut za pisanje
- 2 Bodite iskreni in pišite svobodno, brez obsojanja
- 3 Poskusite pisati vsak dan ob istem času, da si ustvarite navado
- 4 Tedensko preglejte svoje zapise, da opazite vzorce

-
- Začnite z današnjim vprašanjem o življenjskem namenu
 - Razmislite o svojih temeljnih vrednotah in močnih straneh
 - Iskreno raziščite strahove in omejevalna prepričanja
 - Zajemite vpoglede in naučene lekcije
 - Zaključite s trenutkom hvaležnosti



Skenirajte za podroben vodnik o uporabi tega dnevnika

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?

DNEVNIK SAMORAZISKOVANJA ■

Datum _____

VPRAŠANJE O ŽIVLJENJSKEM NAMENU

Zastavite si eno globoko vprašanje o tem, kdo ste ali želite biti

TEMELJNE VREDNOTE

Katere vrednote vodijo vaše odločitve? Poštenost, svoboda, rast...

MOJE PREDNOSTI

V čem ste dobri? Kaj drugi cenijo pri vas?

RAZISKANI STRAHOVI

Kateri strah ste danes opazili ali se z njim soočili?

OMEJUJOČA PREPRIČANJA

Katero zgodbo si pripovedujete, ki vas morda zadržuje?

KAJ SEM SE NAUČIL/NAUČILA

Kakšno fotografsko lekcijo ali spoznanje vam je prinesla ta seja?

DANAŠNJI RAZMISLEK

Kaj je šlo dobro? Kaj bi lahko bilo boljše?
