


Дневник афирмација



Вођени дневник за 30 дана



Дневни унос



Креирано помоћу LoomJournals

Како користити овај дневник

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Данашња афирмација (напишите позитивну изјаву у садашњем времену, као да је већ истинита -...)

Зашто верујем у ово (који докази из вашег живота подржавају ову афирмацију? наведите конкре...)

Визуализација (живописно замислите свој успех - опишите га као да је стваран)

Данашњи доказ (шта се данас десило што подржава вашу афирмацију? чак и мали тренуци се рач...)

Ослобађање сумње (именујте сумње или ограничавајућа уверења која су се данас појавила -- име...)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...
