

---




# Дневник алергија


---



Вођени дневник за 30 дана



Табела / Евиденција



Креирано помоћу LoomJournals

---

# Како користити овај дневник

---

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника



## Дневник алергија

Датум	Алерген	Пут излагања	Симптоми	Озбиљност	Време почетка	Узет лек	Време олакшања	Белешке









## Дневник алергија

Датум	Алерген	Пут излагања	Симптоми	Озбиљност	Време почетка	Узет лек	Време олакшања	Белешке









## Дневник алергија

Датум	Алерген	Пут излагања	Симптоми	Озбиљност	Време почетка	Узет лек	Време олакшања	Белешке















## Дневник алергија

Датум	Алерген	Пут излагања	Симптоми	Озбиљност	Време почетка	Узет лек	Време олакшања	Белешке

**Дневник алергија**

Датум	Алерген	Пут излагања	Симптоми	Озбиљност	Време почетка	Узет лек	Време олакшања	Белешке



## Дневник алергија

Датум	Алерген	Пут излагања	Симптоми	Озбиљност	Време почетка	Узет лек	Време олакшања	Белешке



## Дневник алергија

Датум	Алерген	Пут излагања	Симптоми	Озбиљност	Време почетка	Узет лек	Време олакшања	Белешке









