

---



# Бебин дневник

---



Вођени дневник за 30 дана



Хибрид



Креирано помоћу LoomJournals

---

# Како користити овај дневник

---

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце

- 
- Попуните дневни практикум сваке вечери - храњења, сате спавања, дремке и пелене
  - Оцените расположење бебе и забележите температуру или тежину када је релевантно
  - Пишите о прекретницама, првим искуствима и посебним тренуцима у делу са линијама
  - Прегледајте недељно да уочите обрасце у спавању, храњењу или нервози
  - Понесите дневник на прегледе код педијатра као референцу



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_



**Белешке** *(какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)*

---

---

---

**Прекретница** *(неки значајан тренутак или први пут данас?)*

---

---

---

**Бебина прва искуства** *(први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)*

---

---

---

**Успомена на бебу** *(смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)*

---

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_



**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

---

---

---

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

---

---

---

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

---

---

---

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

---

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_



**Белешке** *(какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)*

---

---

---

**Прекретница** *(неки значајан тренутак или први пут данас?)*

---

---

---

**Бебина прва искуства** *(први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)*

---

---

---

**Успомена на бебу** *(смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)*

---

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_



**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

---

---

---

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

---

---

---

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

---

---

---

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

---

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_



**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

---

---

---

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

---

---

---

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

---

---

---

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

---

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_



**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

---

---

---

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

---

---

---

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

---

---

---

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

---

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_



**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

---

---

---

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

---

---

---

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

---

---

---

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

---

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)

Датум: \_\_\_\_\_

Храњење: \_\_\_\_\_

Сати спавања: \_\_\_\_\_

Број дремки: \_\_\_\_\_

Број пелена: \_\_\_\_\_

Расположење (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Температура: \_\_\_\_\_

Тежина (kg): \_\_\_\_\_

**Белешке** (какав је био бебин дан? распоред храњења, спавање, ново понашање, белешке за педијат...)

**Прекретница** (неки значајан тренутак или први пут данас?)

**Бебина прва искуства** (први осмех, прва реч, први корак -- забележите свако откриће)

**Успомена на бебу** (смешна гримаса, нови звук, нежан тренутак -- запишите док се сећате)