


Булет дневник



Вођени дневник за 30 дана



Дневни унос



Креирано помоћу LoomJournals

Како користити овај дневник

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце

-
- Напишите свој главни фокус за дан на врху
 - Наведите своја 3 главна приоритета - најважније задатке
 - Користите брзо бележење: • за задатке, ○ за догађаје, — за белешке
 - Прецртајте завршене задатке, пренесите незавршене на следећи дан
 - Завршите дан са захвалношћу и белешкама у слободној форми



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус *(једна реченица -- шта је данас најважније?)*

Приоритети *(ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)*

Задаци *(користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)*

Догађаји *(састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)*

Захвалност *(на чему сте данас захвални? будите конкретни)*

Белешке *(идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)*

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)

Датум: _____

Данашњи фокус (једна реченица -- шта је данас најважније?)

Приоритети (ваша 3 најважнија задатка. да можете да урадите само три ствари данас -- које би то ...)

Задаци (користите * за задатке, о за догађаје, - за белешке. прецртајте завршене)

Догађаји (састанци, заказани прегледи и временски одређене активности)

Захвалност (на чему сте данас захвални? будите конкретни)

Белешке (идеје, мисли, запажања -- све што вреди запамтити)