



Дневник кафе



Вођени дневник за 30 дана



Табела / Евиденција



Креирано помоћу LoomJournals

Како користити овај дневник

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце

-
- Забележите пржионицу, порекло и степен печења за сваку кафу
 - Забележите метод припреме, величину млевења, дозу, температуру воде и време припреме
 - Забележите notiце укуса и оцените киселост, тело и укупну оцену
 - Упоредите уносе временом да бисте идентификовали своје преференције
 - Користите колону за белешке за било шта необично или вредно памћења



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

