


Дневник снова



Вођени дневник за 30 дана



Дневни унос



Креирано помоћу LoomJournals

Како користити овај дневник

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце

-
- Запишите свој сан одмах по буђењу
 - Забележите кључне симболе и ликове
 - Размислите о емоцијама и могућим значењима



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)

Датум: _____

Наслов сна (дајте му име као кратком филму)

Наратив сна (у садашњем времену: 'стојим...' фрагменти су такође драгоцени)

Емоције из сна (током сна и при буђењу)

Симболи сна (људи, места, предмети који су се истакли)

Повезаност са јавом (шта у вашем животу овај сан можда одражава?)

Тумачење сна (шта ово лично значи за вас?)