


Дневник циљева



Вођени дневник за 30 дана



Хибрид



Креирано помоћу LoomJournals

Како користити овај дневник

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце

-
- Сваког јутра оцените своју мотивацију и енергију, затим запишите своја 3 главна приоритета и кораке за акцију
 - Током дана забележите све препреке на које наиђете
 - Сваке вечери оцените напредак ка циљевима, забележите достигнућа и запишите лекцију дана
 - Пре завршетка запишите циљеве за сутра да бисте припремили ум за наредни дан



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)

Датум: _____

Напредак ка циљу: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво енергије: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Кораци за акцију (конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)

Данашње достигнуће (шта сте данас постигли? прославите то)

Препрека (са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)

Данашња научена лекција (шта бисте другачије урадили следећи пут?)
