




Планинарски дневник



Вођени дневник за 30 дана



Табела / Евиденција



Креирано помоћу LoomJournals

Како користити овај дневник

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце

-
- Попуните датум, назив стазе и локацију после сваке туре
 - Забележите удаљеност, висински добитак и укупно трајање
 - Оцените тежину од 1 до 5 и забележите временске услове и терен
 - Додајте сапутнике са којима сте ишли и укупну оцену уживања
 - Користите колону за врхунце да забележите шта је туру учинило посебном



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

