




Љубавни дневник



Вођени дневник за 30 дана



Слободна форма

Креирано помоћу LoomJournals

Како користити овај дневник

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце

-
- Отворите сваку сесију дневним подстицајем за љубав и пишите слободно 5-10 минута
 - Забележите омиљену успомену или тренутак захвалности са што више детаља
 - Завршите бележењем једне ствари коју цените код свог партнера данас
 - Вратите се претходним уносима заједно да прославите како је ваш однос напредовао



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

