


Дневник мотивације



Вођени дневник за 30 дана



Дневни унос

Креирано помоћу LoomJournals

Како користити овај дневник

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замаха *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замаха *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замаха *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замаха *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замаха *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замаха *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замаха *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замаха *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замаха *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замаха *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замаха *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замаха *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замах *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замаха *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*

Датум: _____

Зашто је то важно *(зашто вам је овај циљ дубоко важан? повежите се са својом суштинском сврхом)*

Данашњи циљ *(који је један најважнији циљ који желите да постигнете данас?)*

Кораци за акцију *(конкретни кораци које можете данас предузети ка свом циљу)*

Препрека *(са којом препреком сте се суочили или је предвиђате?)*

Данашње достигнуће *(шта сте данас постигли? прославите то)*

Провера замаха *(на скали од 1-10, колики замах осећате ка свом циљу тренутно?)*

Награда *(како ћете себе наградити за напредак?)*