


Музички дневник



Вођени дневник за 30 дана



Хибрид



Креирано помоћу LoomJournals

Како користити овај дневник

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце

-
- Забележите инструмент и композицију коју сте вежбали на свакој сесији
 - Запишите трајање вежбања и циљани или постигнути темпо (BPM)
 - Оцените укупни квалитет своје сесије од 1 до 10
 - Напишите кратку рефлексију о томе шта се побољшало и шта је било тешко
 - Поставите конкретан циљ на који ћете се фокусирати на следећој сесији вежбања



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена:



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)

Датум: _____

Време вежбања (мин): _____

Инструмент: _____

Композиција / вежба: _____

Темпо (BPM): _____

Оцена: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Осврт на вежбање (како се сесија осећала у целини? шта се истакло?)

Шта се побољшало (шта је данас кликнуло? шта звучи или делује приметно боље?)

Изазови (шта је још увек тешко? чему треба посветити више пажње?)
