


Дневник једне реченице дневно



Вођени дневник за 30 дана



Дневни унос

Креирано помоћу LoomJournals

Како користити овај дневник

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце

-
- Отворите данашњи датум и напишите једну реченицу која сумира дан - прва мисао побеђује
 - Забележите расположење у једној речи и нешто за шта сте захвални
 - У наредним годинама прочитајте шта сте написали истог датума и приметите како сте се променили
 - Прегледајте цео месец одједном да бисте видели причу вашег живота како се развија



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

Датум: _____

Једна реченица *(када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)*

Расположење (1-10) *(како се осећате управо сада? једна реч или фраза)*

За шта сам данас захвалан/захвална *(на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)*

Датум: _____

Једна реченица *(када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)*

Расположење (1-10) *(како се осећате управо сада? једна реч или фраза)*

За шта сам данас захвалан/захвална *(на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)*

Датум: _____

Једна реченица *(када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)*

Расположење (1-10) *(како се осећате управо сада? једна реч или фраза)*

За шта сам данас захвалан/захвална *(на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...*

Датум: _____

Једна реченица (када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)

Расположење (1-10) (како се осећате управо сада? једна реч или фраза)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)

Датум: _____

Једна реченица *(када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)*

Расположење (1-10) *(како се осећате управо сада? једна реч или фраза)*

За шта сам данас захвалан/захвална *(на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)*

Датум: _____

Једна реченица *(када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)*

Расположење (1-10) *(како се осећате управо сада? једна реч или фраза)*

За шта сам данас захвалан/захвална *(на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)*

Датум: _____

Једна реченица (када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)

Расположење (1-10) (како се осећате управо сада? једна реч или фраза)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)

Датум: _____

Једна реченица (када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)

Расположење (1-10) (како се осећате управо сада? једна реч или фраза)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)

Датум: _____

Једна реченица *(када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)*

Расположење (1-10) *(како се осећате управо сада? једна реч или фраза)*

За шта сам данас захвалан/захвална *(на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...*

Датум: _____

Једна реченица (када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)

Расположење (1-10) (како се осећате управо сада? једна реч или фраза)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)

Датум: _____

Једна реченица *(када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)*

Расположење (1-10) *(како се осећате управо сада? једна реч или фраза)*

За шта сам данас захвалан/захвална *(на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...*

Датум: _____

Једна реченица (када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)

Расположење (1-10) (како се осећате управо сада? једна реч или фраза)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)

Датум: _____

Једна реченица (када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)

Расположење (1-10) (како се осећате управо сада? једна реч или фраза)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)

Датум: _____

Једна реченица *(када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)*

Расположење (1-10) *(како се осећате управо сада? једна реч или фраза)*

За шта сам данас захвалан/захвална *(на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...*

Датум: _____

Једна реченица *(када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)*

Расположење (1-10) *(како се осећате управо сада? једна реч или фраза)*

За шта сам данас захвалан/захвална *(на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...*

Датум: _____

Једна реченица (када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)

Расположење (1-10) (како се осећате управо сада? једна реч или фраза)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)

Датум: _____

Једна реченица (када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)

Расположење (1-10) (како се осећате управо сада? једна реч или фраза)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)

Датум: _____

Једна реченица *(када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)*

Расположење (1-10) *(како се осећате управо сада? једна реч или фраза)*

За шта сам данас захвалан/захвална *(на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)*

Датум: _____

Једна реченица (када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)

Расположење (1-10) (како се осећате управо сада? једна реч или фраза)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...

Датум: _____

Једна реченица *(када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)*

Расположење (1-10) *(како се осећате управо сада? једна реч или фраза)*

За шта сам данас захвалан/захвална *(на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)*

Датум: _____

Једна реченица (када би данас био наслов -- какав би био? једна реченица која описује овај дан)

Расположење (1-10) (како се осећате управо сада? једна реч или фраза)

За шта сам данас захвалан/захвална (на чему сте захвални данас? наведите конкретну особу,...)

