


Дневник продуктивности



Вођени дневник за 30 дана



Хибрид

Креирано помоћу LoomJournals

Како користити овај дневник

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навик у
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце

-
- Сваког јутра оцените нивое енергије, фокуса и мотивације (1-10) у секцији за праћење
 - Напишите своја 3 главна приоритета за дан - задатке који ће највише померити ствари
 - Означите јутарњу рутину и вежбање да бисте изградили доследне дневне навике
 - Увече забележите своју највећу победу, достигнућа и истакнути моменат дана
 - Забележите своје највеће ометање да бисте изградили свест о ономе што вас скреће с пута
 - Напишите план за сутра пре затварања, тако да следећи дан почнете са јасноћом



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:

Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:

Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колесека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:

Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:

Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:

Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:

Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колесека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:

Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:

Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:

Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:

Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:

Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:

Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:



Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...

Датум: _____

Ниво енергије (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво фокуса: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ниво мотивације: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Задовољство: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завршени задаци: _____

Јутарња рутина:

Вежбање:

Топ 3 приоритета (три најважније ствари које треба остварити данас)

Дневни врхунац (најзначајнији или најпродуктивнији тренутак вашег радног дана)

Достигнућа (шта сте данас урадили? наведите завршене задатке и напредак)

Највећи успех (ваше највеће достигнуће данас -- завршен задатак, пробој, решен проблем)

Највећа дистракција (шта вас је избацило из колосека? препознавање ометања помаже да их ели...