


Дневник цитата



Вођени дневник за 30 дана



Дневни унос

Креирано помоћу LoomJournals

Како користити овај дневник

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

Датум: _____

Цитат (запишите тачан цитат који вас је погодио -- тачност одаје поштовање оригиналној мисли)

Аутор (ко је ово рекао или написао? пуно име ако је познато)

Извор (књига, говор, филм, песма - где сте ово нашли?)

Зашто ме ово дотиче (шта вам овај цитат лично значи управо сада?)

Како ово применити (један конкретан начин на који можете деловати по овој мудрости данас или...)

Данашње размишљање (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

Датум: _____

Цитат (запишите тачан цитат који вас је погодио -- тачност одаје поштовање оригиналној мисли)

Аутор (ко је ово рекао или написао? пуно име ако је познато)

Извор (књига, говор, филм, песма - где сте ово нашли?)

Зашто ме ово дотиче (шта вам овај цитат лично значи управо сада?)

Како ово применити (један конкретан начин на који можете деловати по овој мудрости данас или...)

Данашње размишљање (шта је ишло добро? шта може бити боље?)
