

---



# Дневник самооткривања

---



Вођени дневник за 30 дана



Дневни унос



Креирано помоћу LoomJournals

---

# Како користити овај дневник

---

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце

- 
- Почните са данашњим питањем о животној сврси
  - Размислите о својим основним вредностима и снагама
  - Искрено истражите страхове и ограничавајућа уверења
  - Забележите увиде и научене лекције
  - Завршите тренутком захвалности



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---

Датум: \_\_\_\_\_

**Питање животне сврхе** (поставите себи једно дубоко питање о томе ко сте или ко желите да буд...)

---

---

---

**Основне вредности** (које вредности воде ваше одлуке? искреност, слобода, раст...)

---

---

**Моје снаге** (у чему сте добри? шта други цене код вас?)

---

---

**Истражени страхови** (који страх сте данас приметили или се суочили са њим?)

---

---

**Ограничавајућа уверења** (коју причу причате себи која вас можда кочи?)

---

---

**Шта сам научио/научила** (коју фотографску лекцију или увид вам је донела ова сесија?)

---

---

**Данашње размишљање** (шта је ишло добро? шта може бити боље?)

---

---

**Захвалност** (на чему сте захвални данас? наведите једну конкретну особу, тренутак или ствар)

---

---