

---



# Дневник чаја

---



Вођени дневник за 30 дана



Табела / Евиденција



Креирано помоћу LoomJournals

---

# Како користити овај дневник

---

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце

- 
- Забележите врсту чаја, порекло и датум сваке сесије
  - Забележите температуру воде, време потапања и количину листа за прецизност
  - Опишите арому пре дегустације - цветна, земљана, травната, димљена
  - Наведите notiце укуса и оцените укупан доживљај од 1 до 10
  - Додајте личне белешке: расположење, прилику или да ли бисте поново пробали



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника



























































