


Дневник управљања временом



Вођени дневник за 30 дана



Табела / Евиденција



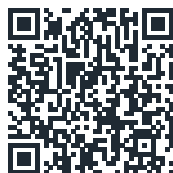
Креирано помоћу LoomJournals

Како користити овај дневник

Добродошли у свој дневник! Ево неколико савета како да га најбоље искористите:

- 1 Одвојте неколико минута сваког дана за писање
- 2 Будите искрени и пишите слободно без осуђивања
- 3 Покушајте да пишете у исто време сваког дана како бисте изградили навику
- 4 Прегледајте своје записе недељно да бисте уочили обрасце

-
- Пре почетка задатка, забележите датум, назив задатка, категорију и процењено трајање
 - После завршетка, забележите стварно трајање и оцените енергију/фокус (висок, средњи, низак)
 - Забележите исход - шта је урађено, шта је блокирано, шта треба пренети даље
 - Прегледајте недељно: тражите обрасце у прецењеним или потцењеним задацима и периодима ниског фокуса
 - Користите укупне вредности по категоријама да бисте видели куда ваши сати заиста одлазе сваке недеље



Скенирајте за детаљан водич о коришћењу овог дневника

Дневник управљања временом

Датум	Задатак	Категорија	Процењено време	Стварно време	Енергија и фокус	Исход

Дневник управљања временом

Датум	Задатак	Категорија	Процењено време	Стварно време	Енергија и фокус	Исход

Дневник управљања временом

Датум	Задатак	Категорија	Процењено време	Стварно време	Енергија и фокус	Исход

Дневник управљања временом

Датум	Задатак	Категорија	Процењено време	Стварно време	Енергија и фокус	Исход

Дневник управљања временом

Датум	Задатак	Категорија	Процењено време	Стварно време	Енергија и фокус	Исход

Дневник управљања временом

Датум	Задатак	Категорија	Процењено време	Стварно време	Енергија и фокус	Исход

Дневник управљања временом

Датум	Задатак	Категорија	Процењено време	Стварно време	Енергија и фокус	Исход

Дневник управљања временом

Датум	Задатак	Категорија	Процењено време	Стварно време	Енергија и фокус	Исход

Дневник управљања временом

Датум	Задатак	Категорија	Процењено време	Стварно време	Енергија и фокус	Исход

Дневник управљања временом

Датум	Задатак	Категорија	Процењено време	Стварно време	Енергија и фокус	Исход

