


Konstjournal



En 30-dagars guidad dagbok



Hybrid

Skapad med LoomJournals

Hur du använder den här dagboken

Välkommen till din dagbok! Här är några tips för att få ut det mesta av den:

- 1 Avsätt några minuter varje dag för att skriva
- 2 Var ärlig och skriv fritt utan att döma dig själv
- 3 Försök att skriva vid samma tid varje dag för att bygga en vana
- 4 Läs igenom dina anteckningar varje vecka för att lägga märke till mönster



Skanna för en detaljerad guide om hur du använder den här dagboken

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)

Datum: _____

Använt medium: _____

Teknik: _____

Tid spenderad: _____

Tillfredsställelse:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagens reflektion (vad skapade du idag? vad fungerade, vad överraskade dig? hur kändes den kreativa ...)

Färgpalett använd (vilka färger arbetade du med idag? notera specifika nyanser, kombinationer eller val...)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Idéer (nya idéer, möjligheter eller innovationer värda att utforska)
