

---



# Campingjournal

---



En 30-dagars guidad dagbok



Daglig anteckning

Skapad med LoomJournals

---

# Hur du använder den här dagboken

---

Välkommen till din dagbok! Här är några tips för att få ut det mesta av den:

1

Avsätt några minuter varje dag för att skriva

2

Var ärlig och skriv fritt utan att döma dig själv

3

Försök att skriva vid samma tid varje dag för att bygga en vana

4

Läs igenom dina anteckningar varje vecka för att lägga märke till mönster



Skanna för en detaljerad guide om hur du använder den här dagboken

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Plats** (parknamn, region, koordinater — var specifik för framtida referens)

**Campingplats / platsnummer** (campingnamn och platsnummer för framtida referens)

**Väder** (temperatur, nederbörd, vind, klart/molnigt — morgon och kväll)

**Sällskap** (vem följde med dig på denna campingresa?)

**Dagens höjdpunkt** (det bästa ögonblicket av denna campingdag — en utsikt, en lägereld, djurliv, ett sam...)

**Beskrivning** (beskriv campingplatsen, omgivningarna, ljuden, dofterna. måla hela bilden.)

**Betyg** (övergripande betyg på upplevelsen)

**Anteckningar** (ytterligare observationer — sedd vildmark, saker att komma ihåg eller förbättra till nästa g...)