


Modejournal



En 30-dagars guidad dagbok



Hybrid

Skapad med LoomJournals

Hur du använder den här dagboken

Välkommen till din dagbok! Här är några tips för att få ut det mesta av den:

- 1 Avsätt några minuter varje dag för att skriva
- 2 Var ärlig och skriv fritt utan att döma dig själv
- 3 Försök att skriva vid samma tid varje dag för att bygga en vana
- 4 Läs igenom dina anteckningar varje vecka för att lägga märke till mönster



Skanna för en detaljerad guide om hur du använder den här dagboken

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)

Datum: _____

Tillfälle: _____

Stilbetyg:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Väder: _____

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Outfitbeskrivning (överdel, underdel, skor, accessoarer — beskriv hela looken)

Färger & Märken (huvudfärger och eventuella märkesnamn eller plagg värda att notera)

Vad som fungerade (vad kändes bra — passform, färgkombination, komfort, komplimanger?)

Vad att prova närmast (idéer till nästa gång — nya kombinationer, saknade plagg, ändringar)
