


Idéjournal



En 30-dagars guidad dagbok



Hybrid



Skapat med LoomJournals

Hur du använder den här dagboken

Välkommen till din dagbok! Här är några tips för att få ut det mesta av den:

- 1 Avsätt några minuter varje dag för att skriva
- 2 Var ärlig och skriv fritt utan att döma dig själv
- 3 Försök att skriva vid samma tid varje dag för att bygga en vana
- 4 Läs igenom dina anteckningar varje vecka för att lägga märke till mönster



Skanna för en detaljerad guide om hur du använder den här dagboken

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Idétitel: _____

Kategori: _____

Upphetsningsnivå: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Genomförbarhet: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ansträngning som krävs: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potentiell påverkan: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Källa: _____



Idébeskrivning (beskriv kärnkonceptet. vad är det? hur fungerar det? varför spelar det roll?)

Löst problem (vilket problem eller vilket otillgodosett behov adresserar den här idén?)

Målgrupp (vem skulle dra nytta av detta? var specifik — en person, en grupp, dig själv)

Nödvändiga resurser (verktyg, människor, pengar, kunskap — vad behövs för att förverkliga det?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)