


Språkinlärningsjournal



En 30-dagars guidad dagbok



Hybrid

Skapad med LoomJournals

Hur du använder den här dagboken

Välkommen till din dagbok! Här är några tips för att få ut det mesta av den:

- 1 Avsätt några minuter varje dag för att skriva
- 2 Var ärlig och skriv fritt utan att döma dig själv
- 3 Försök att skriva vid samma tid varje dag för att bygga en vana
- 4 Läs igenom dina anteckningar varje vecka för att lägga märke till mönster



Skanna för en detaljerad guide om hur du använder den här dagboken

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspåk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)

Datum: _____

Studieminuter: _____

Målspråk: _____

Färdighetsfokus: _____

Sessionsbetyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dagstreak: _____



Vad jag lärde mig (vad lärde du dig nytt idag? grammatikregler, uttalstips, kulturella insikter?)

Nytt ordförråd (lista nya ord eller fraser du lärde dig idag — inkludera uttalstips och exempelmeningar)

Fraser övade (viktiga fraser eller meningar du övade idag)
