


Lärandejournal



En 30-dagars guidad dagbok



Daglig anteckning

Skapad med LoomJournals

Hur du använder den här dagboken

Välkommen till din dagbok! Här är några tips för att få ut det mesta av den:

- 1 Avsätt några minuter varje dag för att skriva
- 2 Var ärlig och skriv fritt utan att döma dig själv
- 3 Försök att skriva vid samma tid varje dag för att bygga en vana
- 4 Läs igenom dina anteckningar varje vecka för att lägga märke till mönster



Skanna för en detaljerad guide om hur du använder den här dagboken

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)

Datum: _____

Ämne (vilket ämne, vilken färdighet eller vilket begrepp studerade du idag?)

Källa (bok, kurs, video, artikel, person...)

Tid spenderad (hur länge studerade du?)

Vad jag lärde mig (vilken fotografisk lärdom eller insikt gav den här sessionen dig?)

Säkerhetsnivå (hur väl förstår du detta? (1-10))

Frågor (vilka frågor uppstod? vad är du fortfarande nyfiken på?)

Handlingssteg (konkreta steg du kan ta idag mot ditt mål)