


Husdjursjournal



En 30-dagars guidad dagbok



Hybrid



Skapad med LoomJournals



Hur du använder den här dagboken

Välkommen till din dagbok! Här är några tips för att få ut det mesta av den:

- 1 Avsätt några minuter varje dag för att skriva
- 2 Var ärlig och skriv fritt utan att döma dig själv
- 3 Försök att skriva vid samma tid varje dag för att bygga en vana
- 4 Läs igenom dina anteckningar varje vecka för att lägga märke till mönster



Skanna för en detaljerad guide om hur du använder den här dagboken

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:



Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)

Datum: _____

Matning: _____

Aptit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vattenintag:

Promenad:

Träning:

Vård:

Humör (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Energivå (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sömn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vikt (kg):

Medicin:

Veterinärbesök:

Daglig observation (hur mår ditt husdjur idag? notera energi, beteende, allt ovanligt — förändringar i rut...)

Beteendeanteckningar (utmanande beteende? vad hjälpte, vad hjälpte inte?)