


Bönjournal



En 30-dagars guidad dagbok



Daglig anteckning

Skapad med LoomJournals

Hur du använder den här dagboken

Välkommen till din dagbok! Här är några tips för att få ut det mesta av den:

- 1 Avsätt några minuter varje dag för att skriva
- 2 Var ärlig och skriv fritt utan att döma dig själv
- 3 Försök att skriva vid samma tid varje dag för att bygga en vana
- 4 Läs igenom dina anteckningar varje vecka för att lägga märke till mönster



Skanna för en detaljerad guide om hur du använder den här dagboken

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*

Datum: _____

Dagens bibelord *(skriv en vers eller ett bibelstycke du reflekterar över idag)*

Lovprisning & tillbedjan *(lovprisa gud för hans karaktär, namn och egenskaper)*

Bekännelse *(bekänn ärligt synder och brister, be om förlåtelse)*

Tacksägelse *(tacka gud för specifika välsignelser, bönesvar och försörjning)*

Böneämnen för andra *(personer och situationer du ber för)*

Bön & åkallan *(lägg fram personliga behov, önskningar och böneämnen inför gud)*