

---



# Vinjournal

---



En 30-dagars guidad dagbok



Hybrid

Skapad med LoomJournals

---

# Hur du använder den här dagboken

---

Välkommen till din dagbok! Här är några tips för att få ut det mesta av den:

- 1 Avsätt några minuter varje dag för att skriva
- 2 Var ärlig och skriv fritt utan att döma dig själv
- 3 Försök att skriva vid samma tid varje dag för att bygga en vana
- 4 Läs igenom dina anteckningar varje vecka för att lägga märke till mönster



Skanna för en detaljerad guide om hur du använder den här dagboken

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

Datum: \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---

**Datum:** \_\_\_\_\_

Vinnamn: \_\_\_\_\_

Producent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgång: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Druva: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Tillfälle: \_\_\_\_\_

Matmatchning: \_\_\_\_\_

Betyg:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (färg, klarhet, intensitet — vad ser du i glaset?)

---

---

---

**Näsa / Arom** (frukt, blommor, kryddor, jord — vilka aromer uppfattar du?)

---

---

---

**Smak / Gom** (syra, tanniner, kropp, balans, eftersmak — beskriv smaken)

---

---

---