

# Bullet Journal

30 Günlük Rehberli Ajanda

Günlük Kayıt

LoomJournals ile oluşturuldu

# Bu Ajandayı Nasıl Kullanabilirsiniz

Ajandanıza hoş geldiniz! İşte en iyi şekilde yararlanmanız için bazı ipuçları:

- 1 Her gün yazmak için birkaç dakika ayırın
- 2 Dürüst olun ve yargılamadan özgürce yazın
- 3 Alışkanlık oluşturmak için her gün aynı saatte yazmaya çalışın
- 4 Kalıpları fark etmek için notlarınızı haftalık olarak gözden geçirin



Bu ajandanın kullanım kılavuzu için tarayın

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabilseydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabilseydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)

Tarih: \_\_\_\_\_

**Bugünün odağı** (tek cümle — bugün en çok ne önemli?)

**Öncelikler** (en önemli 3 göreviniz. bugün sadece üç şey yapabiliydiniz — hangileri?)

**Görevler** (görevler için • , etkinlikler için ○ , notlar için — kullanın. tamamlananların üzerini çiziniz)

**Etkinlikler** (toplantılar, randevular ve zamana bağlı etkinlikler)

**Minnettarlık** (bugün neye şükrediyorsunuz? spesifik olun)

**Notlar** (fikirler, düşünceler, gözlemler — hatırlanmaya değer her şey)