

Çiftler Günlüğü

30 Günlük Rehberli Ajanda

Karma

LoomJournals ile oluşturuldu

Bu Ajandayı Nasıl Kullanabilirsiniz

Ajandanıza hoş geldiniz! İşte en iyi şekilde yararlanmanız için bazı ipuçları:

- 1 Her gün yazmak için birkaç dakika ayırın
- 2 Dürüst olun ve yargılamadan özgürce yazın
- 3 Alışkanlık oluşturmak için her gün aynı saatte yazmaya çalışın
- 4 Kalıpları fark etmek için notlarınızı haftalık olarak gözden geçirin



Bu ajandanın kullanım kılavuzu için tarayın

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde takdir ettiğiniz şey ne?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Randevu gecesi fikirleri (birlikte kaliteli zaman geçirmek için fikirler)