Hedef Günlüğü

30 Günlük Rehberli Ajanda

Karma

LoomJournals ile oluşturuldu

Bu Ajandayı Nasıl Kullanabilirsiniz

Ajandanıza hoş geldiniz! İşte en iyi şekilde yararlanmanız için bazı ipuçları:

1. Her gün yazmak için birkaç dakika ayırın
2. Dürüst olun ve yargılamadan özgürce yazın
3. Alışkanlık oluşturmak için her gün aynı saatte yazmaya çalışın
4. Kalıpları fark etmek için notlarınızı haftalık olarak gözden geçirin

Bu ajandanın kullanım kılavuzu için tarayın

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

KARMA

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?

HEDEF GÜNLÜĞÜ

Tarih _____

Hedef ilerleme: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İLK 3 ÖNCELIK
Bugün yapılacak en önemli üç şey

EYLEM ADIMLARI
Hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar

BUGÜNKÜ BAŞARIM
Bugün ne başardınız? Kutlayın

ENGEL
Karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?

BUGÜN ÖĞRENILEN DERS
Bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?