

Hedef Günlüğü

30 Günlük Rehberli Ajanda

Karma

LoomJournals ile oluşturuldu

Bu Ajandayı Nasıl Kullanabilirsiniz

Ajandanıza hoş geldiniz! İşte en iyi şekilde yararlanmanız için bazı ipuçları:

- 1 Her gün yazmak için birkaç dakika ayırın
- 2 Dürüst olun ve yargılamadan özgürce yazın
- 3 Alışkanlık oluşturmak için her gün aynı saatte yazmaya çalışın
- 4 Kalıpları fark etmek için notlarınızı haftalık olarak gözden geçirin



Bu ajandanın kullanım kılavuzu için tarayın

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)

Tarih: _____

Hedef ilerleme:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Motivasyon seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji Seviyesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İlk 3 öncelik (bugün yapılacak en önemli üç şey)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Bugünkü başarımlarım (bugün ne başardınız? kutlayın)

Engel (karşılaştığınız veya öngördüğünüz engel neydi?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)