

Şükran Günlüğü

30 Günlük Rehberli Ajanda

Günlük Kayıt

LoomJournals ile oluşturuldu

Bu Ajandayı Nasıl Kullanabilirsiniz

Ajandanıza hoş geldiniz! İşte en iyi şekilde yararlanmanız için bazı ipuçları:

- 1 Her gün yazmak için birkaç dakika ayırın
- 2 Dürüst olun ve yargılamadan özgürce yazın
- 3 Alışkanlık oluşturmak için her gün aynı saatte yazmaya çalışın
- 4 Kalıpları fark etmek için notlarınızı haftalık olarak gözden geçirin



Bu ajandanın kullanım kılavuzu için tarayın

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler (bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)

Bugünü harika yap (bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)

Günün olumlaması (kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)

Harika şeyler (küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)

İyileştirme (küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler (bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)

Bugünü harika yap (bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)

Günün olumlaması (kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)

Harika şeyler (küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)

İyileştirme (küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*

Tarih: _____

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Bugünü harika yap *(bugünü başarılı kılacak 3 eylem veya olay)*

Günün olumlaması *(kendiniz hakkında inandığınız olumlu bir ifade)*

Harika şeyler *(küçük şeyler bile olabilir — iyi bir kahve, nazik bir söz, sessiz bir an)*

İyileştirme *(küçük bir düşünce — öz eleştiri değil, gelişime yönelik bir işaret)*