

Alınan Dersler Günlüğü

30 Günlük Rehberli Ajanda

Günlük Kayıt

LoomJournals ile oluşturuldu

Bu Ajandayı Nasıl Kullanabilirsiniz

Ajandanıza hoş geldiniz! İşte en iyi şekilde yararlanmanız için bazı ipuçları:

- 1 Her gün yazmak için birkaç dakika ayırın
- 2 Dürüst olun ve yargılamadan özgürce yazın
- 3 Alışkanlık oluşturmak için her gün aynı saatte yazmaya çalışın
- 4 Kalıpları fark etmek için notlarınızı haftalık olarak gözden geçirin



Bu ajandanın kullanım kılavuzu için tarayın

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Tarih: _____

Durum (bu derse yol açan durumu, kararı veya olayı kısaca açıklayın)

Sonuç (sonuç olarak gerçekte ne oldu?)

Bugün öğrenilen ders (bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)

Farklı yapılacak şey (geriye dönüp baktığınızda neyi değiştirdiniz?)

Eylem adımları (hedefinize yönelik bugün atabileceğiniz somut adımlar)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)