

Evcil Hayvan Günlüğü

30 Günlük Rehberli Ajanda

Karma

LoomJournals ile oluşturuldu

Bu Ajandayı Nasıl Kullanabilirsiniz

Ajandanıza hoş geldiniz! İşte en iyi şekilde yararlanmanız için bazı ipuçları:

- 1 Her gün yazmak için birkaç dakika ayırın
- 2 Dürüst olun ve yargılamadan özgürce yazın
- 3 Alışkanlık oluşturmak için her gün aynı saatte yazmaya çalışın
- 4 Kalıpları fark etmek için notlarınızı haftalık olarak gözden geçirin



Bu ajandanın kullanım kılavuzu için tarayın

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)

Tarih: _____

Beslenme: _____

İştah:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Su tüketimi:

Yürüyüş:

Egzersiz:

Bakım:

Ruh hâli (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Enerji seviyesi (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uyku:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kilo (kg): _____

İlaçlar:

Veteriner ziyareti:

Günlük gözlem (evcil hayvanınız bugün nasıl? enerji, davranış, olağandışı bir şey — rutin değişiklikleri, ye...

Davranış notları (zorlu davranışlar mı var? ne yardımcı oldu, ne olmadı?)