

Değerlendirme Günlüğü

30 Günlük Rehberli Ajanda

Günlük Kayıt

LoomJournals ile oluşturuldu

Bu Ajandayı Nasıl Kullanabilirsiniz

Ajandanıza hoş geldiniz! İşte en iyi şekilde yararlanmanız için bazı ipuçları:

- 1 Her gün yazmak için birkaç dakika ayırın
- 2 Dürüst olun ve yargılamadan özgürce yazın
- 3 Alışkanlık oluşturmak için her gün aynı saatte yazmaya çalışın
- 4 Kalıpları fark etmek için notlarınızı haftalık olarak gözden geçirin



Bu ajandanın kullanım kılavuzu için tarayın

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yapardınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*

Tarih: _____

Günün en güzel anı *(bugünü yaşamaya değer kılan an)*

Bugün öğrenilen ders *(bir dahaki sefere neyi farklı yaptınız?)*

İyileştirilecek şeyler *(ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)*

Bugün minnettar olduğum şeyler *(bugün takdir ettiğiniz insanlar, anlar veya küçük şeyler)*

Yarın için niyet *(yarın size rehberlik edecek bir niyet veya odak noktası nedir?)*