

İlişki Günlüğü

30 Günlük Rehberli Ajanda

Karma

LoomJournals ile oluşturuldu

Bu Ajandayı Nasıl Kullanabilirsiniz

Ajandanıza hoş geldiniz! İşte en iyi şekilde yararlanmanız için bazı ipuçları:

- 1 Her gün yazmak için birkaç dakika ayırın
- 2 Dürüst olun ve yargılamadan özgürce yazın
- 3 Alışkanlık oluşturmak için her gün aynı saatte yazmaya çalışın
- 4 Kalıpları fark etmek için notlarınızı haftalık olarak gözden geçirin



Bu ajandanın kullanım kılavuzu için tarayın

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)

Tarih: _____

Bağlantı kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

İletişim kalitesi:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Birlikte geçirilen kaliteli zaman:

İfade edilen takdir:

Fiziksel yakınlık:

Partnere minnettarlık (bugün partnerinizde neyi takdir ediyorsunuz?)

İletişim notları (bugün iletişiminiz nasıldı? herhangi bir ilerleme veya gerginlik var mı?)

Ortak hedefler (birlikte üzerinde çalıştığınız hedefler)