

Kendini Keşfetme Günlüğü

30 Günlük Rehberli Ajanda

Günlük Kayıt

LoomJournals ile oluşturuldu

Bu Ajandayı Nasıl Kullanabilirsiniz

Ajandanıza hoş geldiniz! İşte en iyi şekilde yararlanmanız için bazı ipuçları:

- 1 Her gün yazmak için birkaç dakika ayırın
- 2 Dürüst olun ve yargılamadan özgürce yazın
- 3 Alışkanlık oluşturmak için her gün aynı saatte yazmaya çalışın
- 4 Kalıpları fark etmek için notlarınızı haftalık olarak gözden geçirin



Bu ajandanın kullanım kılavuzu için tarayın

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)

Tarih: _____

Yaşam amacı sorusu (kim olduğunuz veya olmak istediğiniz hakkında kendinize derin bir soru sorun)

Temel değerler (kararlarınızı hangi değerler yönlendiriyor? dürüstlük, özgürlük, gelişim...)

Güçlü yanlarım (nerede iyisiniz? başkaları sizin nerenizi takdir ediyor?)

Keşfedilen korkular (bugün fark ettiğiniz veya yüzleştiğiniz bir korku neydi?)

Sınırlayıcı inançlar (sizi geride tutabilecek kendinize hangi hikâyeyi anlatıyorsunuz?)

Öğrendiklerim (bu çekim hangi fotoğrafçılık dersini veya içgörüyü öğretti?)

Günün değerlendirmesi (ne iyi gitti? ne daha iyi olabilirdi?)

Minnettarlık (bugün neye minnettarsınız? belirli bir kişi, an veya şey adlandırın)