




Журнал пива



Щоденник з вправами на 30 днів



Таблиця / Журнал



Створено за допомогою LoomJournals

Як користуватися цим щоденником

Ласкаво просимо до вашого щоденника! Ось кілька порад, щоб отримати від нього максимум користі:

- 1 Виділяйте кілька хвилин щодня для записів
- 2 Будьте чесними та пишіть вільно, без осуду
- 3 Намагайтеся писати в один і той самий час щодня, щоб сформувати звичку
- 4 Переглядайте свої записи щотижня, щоб помічати закономірності

-
- Наливайте пиво та зазначте дату, назву пивоварні та конкретну назву пива
 - Заповніть стиль (IPA, стаут, лагер тощо) та міцність з етикетки або меню
 - Зупиніться, щоб понюхати та описати аромат перед першим ковтком
 - Пийте повільно -- зазначте смакові нотатки (цитрус, шоколад, карамель) та відчуття в роті (легке, кремове, сухе)
 - Оцініть з 10 та запишіть фінальні враження або ідеї поєднання з їжею



Скануйте для детального посібника з використання цього щоденника

